

Bonaqua Action Sprint 動感亞洲越野跑步比賽

請立即參加，可到 Action Asia 網頁 <<online registration>> 中填寫表格。

Bonaqua Action Sprint 越野比賽項目

賽事 (1) – 2010 年 3 月 14 日 – 12 公里 – 淺水灣 (由大潭郊野公園至 433 米紫羅蘭山) – 上午 9 時起步

賽事 (2) – 2010 年 3 月 28 日 – 12 公里 – 梅窩至貝澳 – 上午 9 時 30 分起步

賽事 (3) – 2010 年 4 月 11 日 – 13 公里 – 西貢 (北潭涌至 408 米大枕蓋) – 上午 9 時起步

賽事 (4) – 2010 年 4 月 18 日 – 12 公里 – 東涌 (上山往 324 米禾寮墩然後下山) – 上午 9 時起步

賽事 (5) – 2010 年 5 月 9 日 – 12 公里 – 愉景灣 (至 465 米老虎頭) – 上午 9 時起步
頒獎禮將於蘭桂坊 Dublin Jacks 舉行 (日期待定)

活動目的是為參賽者對越野比賽有更多嘗試及接觸，而且為往後動感亞洲賽事作好準備。

所有參賽者於跑步比賽中**必須**戴上頭盔 (單車頭盔或攀石頭盔)，因為參賽者需經過石灘、山澗等。此外，還需要一對良好的跑步鞋或行山鞋及補水容量器或水袋 (大會提供 Bonaqua 及 BonActive 能量飲品)。

地圖

將會於此頁最低以 pdf 附上。

組別：年齡以 2010 年 12 月 31 計 (只設個人賽)

女子組：

W14-19 (1991 – 1996)

W20-29 (1981 – 1990)

W30-39 (1971 – 1980)

W40-49 (1961 – 1970)

W50-59 (1951 – 1960)

W60+ (1950 或以前)

男子組：

M14-19 (1991 – 1996)

M20-29 (1981 – 1990)

M30-34 (1976 – 1980)

M35-39 (1971 – 1975)

M40-44 (1966 – 1970)

M45-49 (1961 – 1965)

M50-59 (1951 – 1960)

M60-69 (1941 – 1950)

比賽注意事項

1. 比賽編號請放於前面。
2. 如要除去上衣跑，也請放比賽編號於身前，不要放臀部或腳上。
3. 不要於終點前擾攘。
4. 衝過終點後請不要再經過而擾亂計時員。
5. 盡量以單行跑。
6. 於跑道上棄置垃圾將會被取消資格。
7. 如要越過前面參賽者，請大叫知會。

參賽者

每一場比賽 HK\$200 一位。

如在比賽前 4 天內或即場付款，收費為 HK\$300 一位。

Early Bird 優惠（於 2 月 12 日前登記及付款）

5 項比賽優惠 – 原價 HK\$1000，折後 HK\$600

4 項比賽優惠 – 原價 HK\$800，折後 HK\$560

3 項比賽優惠 – 原價 HK\$600，折後 HK\$480

2 項比賽 – HK\$400

1 項比賽 – HK\$200

以上優惠只限於 2 月 12 日前登記及付款

參加方法

可於網上登記 – 網頁左上方填寫表格。請先於網上報名然後再透過以下方式付款：

付款方法：（注意：請先填好網上表格才繳付報名費）

1. 網上付款，可於網站中付款，只接受 Visa 或 Master 信用卡。請留意網上付款額外收費 3%。

2. 郵寄支票

支票付款（請於支票底部填上報名表上姓名、組別、比賽地點及聯絡電話）

支票抬頭：Action Asia Events HK Ltd.

郵寄地址：香港中環郵政信箱 608 號

請註明：Bonaqua Action Sprint 麥龍生先生收

3. 銀行轉帳

於銀行自動櫃員機直接入帳或轉帳

（保留收據及清楚列明參加者姓名、組別、比賽地點及聯絡電話。傳真至 25440603 或電腦掃描至 sprint@actionasiaevents.com）

付款銀行名稱：香港上海滙豐銀行

付款戶口名稱：Action Asia Events HK Ltd.

付款戶口號碼：400-336-012-838

參賽確認

先到先得。如已繳付報名費，資料將於 10 天內在 Action Asia Events 網頁內公佈。
(不會發出個別通知或確認電郵)
請提供正確電郵以便寄上最新資料。
如有任何資料更正，請電郵至 sprint@actionasiaevents.com。

如在繳付報名費 10 天後於網上仍不發現你的資料，請電郵至 sprint@actionasiaevents.com 或致電 31580251 與我們聯絡。

更改、取消或退款

不設退款。不得更改參賽日期，否則每次將要收取 HK\$100 行政費用。賽事總監保留最後決定權。

比賽編號及個人物品安排

比賽編號及扣針會於當日登記時派發，個人物品可於比賽前一小時寄存於起點（起點 / 終點均為同一地點）。至於梅窩比賽，大會負責將所有物品運送至貝澳終點站。

飲品

大會會於水站及終點提供 Bonaqua 及 BonActive 飲品。終點更設有 Pure Blonde 啤酒。

獎項（所有參賽者必需完成其中 3 個比賽才有資格贏得最後獎盃及獎品）

獎品 – 每年齡組別冠亞季軍得獎者

獎盃 – 男子組每年齡組別冠亞季軍得獎者。

獎盃 – 女子組每年齡組別冠亞季軍得獎者。

獎品包括 – Protrek, Victorinox, Bell, PowerBar, Optic Nerve 及更多。

（如貴公司欲送出獎品請與我們聯絡）

相片

超過 2 萬張相片，歡迎到 www.actionasiaevents.com 網頁於 PHOTO 查看。

錄影片

歡迎到 www.actionasiaevents.com 網頁於 VIDEO，再進入 GENERAL 或 TV NEWS 查看

過往冠軍名單：

淺水灣

男子組

Mar 2004 – Neil Tate / Mark Williams (tie) – 1:07:01 (shorter)

Jan 2005 – Gary Mandy – 1:17:10

Apr 2006 – Pedro Ribeiro – 1:23:05

Feb 2007 – Adrian King – 1:17:40

Mar 2008 – Stone Tsang Siu Keung – 1:13:35

Mar 2009 – Chuck Cosman – 1:16:30

女子組

Mar 2004 – Sean Ho Kit Yeung – 1:41:01 (shorter)

Jan 2005 – Hisayo Takeda – 1:32:40

Apr 2006 – Rebecca Climie – 1:50:14

Feb 2007 – Anne Beetham – 1:41:46

Mar 2008 – Claire Price – 1:28:17

Mar 2009 – Juliane Rethfeldt – 1:44:12

東涌

男子組

Apr 2005 – Stone Tsang Siu Keung – 1:01:57 (shorter WHL river section)

May 2006 – Steve Bemet – 1:14:30

Mar 2007 – Ryan Blair – 1:14:36

Mar 2008 – Tim Mccosker – 1:20:35

Mar 2009 – Stone Tsang Siu Keung – 1:03:16

女子組

Apr 2005 – Hisayo Takeda – 1:19:40 (shorter WHL river section)

May 2006 – Juliane Rethfeldt – 1:35:52

Mar 2007 – Jeanette Holmes-Thomson – 1:33:32

Mar 2008 – Nicola Green – 1:35:35

Mar 2009 – Juliane Rethfeldt – 1:27:25

梅窩

男子組

Jul 2003 – Wong Wai Kin – 1:40:02 (MW to Cheung Sha)

Feb 2004 – Adrian King – 1:19:05

Nov 2004 – Adrian King – 1:23:35

Mar 2006 – Gary Mandy – 1:13:04

Apr 2007 – Ryan Blair – 1:17:45
Apr 2008 – Stone Tsang Siu Keung – 1:12:51
Apr 2009 – Pedro Ribeiro – 1:11:39

女子組

Jul 2003 – Claire Price – 2:00:26 (MW to Cheung Sha)
Feb 2004 – Lam Lai Po – 1:44:20 (Rachel Sprosten-team 1:32:49)
Nov 2004 – Lam Lai Po – 1:45:01
Mar 2006 – Hiko Takeda – 1:35:39
Apr 2007 – Jeanette Holmes-Thomson – 1:32:53
Apr 2008 – Claire Price – 1:28:03
Apr 2009 – Nadia Koucha – 1:37:20

西貢

男子組

May 2005 – Mark Williams – 1:17:02
Mar 2006 – Gary Mandy – 1:17:56
Apr 2007 – Wong Wai Kin – 1:25:22
Mar 2008 – Jeremy Ritcey (shorter no river start) – 1:16:14
Apr 2009 – Clement Dumont – 1:20:00

女子組

May 2005 – Kei Bun Kin – 1:52:06
Mar 2006 – Rebecca Climie – 1:51:40
Apr 2007 – Jeanette Holmes-Thomson – 1:40:27
Mar 2008 – Claire Chapman - (shorter no river start) – 1:36:16
Apr 2009 – Claire Chapman – 1:43:23

愉景灣

男子組

Apr 2007 – Alex Copping – 1:10:45 (shorter)
Apr 2008 – Stone Tsang Siu Keung – 1:17:21
May 2009 – Stone Tsang Siu Keung – 1:18:06.

女子組

Apr 2007 – Hiko Takeda – 1:25:36 (shorter)
Apr 2008 – Claire Price – 1:28:59
May 2009 – Diana Danyi – 1:47:53

如有任何查詢，歡迎電郵至 sprint@actionasiaevents.com 或致電 31580251。

